

Zelle-Post

Jahresrückblick 2023



ZAHNARZT



081 757 10 10

- freundlich
- nah
- kompetent

Neufeldpraxis GmbH, Lienzigfeld 2, 9466 Sennwald
Dr. med. dent. Hammad www.zahnarzt-sennwald.ch

NATURHEILPRAXIS



081 757 20 20

- ganzheitlich
- nachhaltig
- sozialkompetent

Neufeldpraxis GmbH, Lienzigfeld 2, 9466 Sennwald
Ursina Schmid TEN www.naturheilpraxis-sennwald.ch

Inhaltsverzeichnis

Vorstand	4
Vereinslokal Zelle	4
Trainingsangebot	5
Rückblick Turnverein	6
Rückblick Fit&Fun	21
Rückblick Jugendriege	24
Rückblick Leichtathletik	40
Kampfrichter	45
Riegenfotos	46
Ehrenmitglieder	52
Ewige Bestenliste	54
Schnappschüsse/Turnernachwuchs	56
Anlässe/Termine 2024	58
Sponsoren Turnverein & Sportplatz	59

Zahlen zum Turnverein 2023

Gegründet:	1908
Aktivmitglieder, Fit&Fun:	52
Jungturner:	4
Muki/Kitu/Jugi:	82
Leichtathletikgruppe:	24
Jugendaerobic:	11
Ehrenmitglieder:	25
Freimitglieder:	91

Impressum

14. Ausgabe, Dezember 2023

Auflage: 1200 Exemplare

Erscheint jeweils im Dezember

Erstellt von Fabian Heeb

Kontakte

Vorstand 2023

- Präsident:** vakant
- Aktuar:** vakant
- Kassierin:** Claudia Looser, Bifig 15, 9466 Sennwald
- TK-Leitung Aktive:** Fabian Tinner, Dornen 17, 9466 Sennwald
Adriana Heeb, Lienzigfeld 2, 9466 Sennwald
- TK-Leitung Fit&Fun:** Heidi Leuener, Läui 27, 9466 Sennwald
- TK-Leitung Jugend:** Andrea Fenk, Eichhof 1, 9463 Oberriet
- Materialwart:** Andreas Tinner, Unterstein 3, 9466 Sennwald
- Leitung Projekte:** Corinne Walt, Quellpark 5, 9466 Sennwald
- Marketing:** Fabian Heeb, Lienzigfeld 2, 9466 Sennwald

Vereinslokal „Zelle“

Unser Vereinslokal "Zelle" wurde mit vielen Fronstunden durch die Mitglieder des STV Sennwald aufgebaut und erweitert. Gerne vermieten wir die Räumlichkeiten an Vereine, Korporationen und Private für Anlässe, Geburtstage oder andere Feste.

Die Zelle ist mit neuester Technik (Musikanlage & Beamer), einer Küche, WC's und Duschen ausgestattet und bietet Platz für ca. 60 Personen.

Das Gebührenreglement sowie Fotos der Anlagen und der Zelle sind auf unserer Homepage aufgeschaltet.

www.stvsennwald.ch

Kontakt und weitere Informationen:

Pascal Vetsch
Widenstrasse 5
9466 Sennwald
Telefon: 079 684 90 46
E-Mail: pascal.vetsch@stvsennwald.clubdesk.com



Trainingsangebot

Montag	17.30 - 19.00	Jugi 1
Montag	18.30 - 20.00	Jugendaerobic (in Salez)
Dienstag	18.30 - 20.00	Jugi 3
Dienstag	20.00 - 22.00	Turnverein Aktive
Mittwoch	18.30 - 20.00	Leichtathletik
Mittwoch	20.00 - 21.30	Turnverein Fit&Fun
Donnerstag	15.30 - 17.00	Jugi Kitu
Donnerstag	18.30 - 20.00	Jugi 2
Donnerstag	20.00 - 21.30	Frauenriege
Freitag	09.00 - 10.00	Jugi Muki
Freitag	19.00 - 21.00	Turnverein Aktive
Samstag	09.30 - 11.00	Leichtathletik
Diverse Daten, (Sonntag)	10.00 - 11.00	Zappelmüüs

Kontakte

Jugendriege	Andrea Fenk	079 710 10 71
Aktive	Fabian Tinner Adriana Heeb	078 641 07 11 079 832 43 73
Fit&Fun	Heidi Leuener	079 332 40 07
Frauenriege	Corinne Inhelder	081 757 29 34
Zappelmüüs	Claudia Looser	079 295 10 29

Bei uns findet jeder die passende Riege!

**TURNEN KRAFT AUSDAUER SPIEL
FREUNDE SPASS LEICHTATHLETIK
LAUFEN SPRINGEN ERHOLEN GENIESSEN
POLYSPORT FREUDE**

Januar

20.01 - 21.01.

Turnerunterhaltung

Die diesjährige Turnerunterhaltung stand unter dem Motto «STV Movie Night». Top aktuelle Filme sowie alte Kassenschlager wurden neu aufgerollt und von den verschiedenen Riegen neu inszeniert. Natürlich durfte auch die Werbung, das Popcorn und die Putzfrauen nicht fehlen. So wurde die Turnhalle zum Mekka der Filmindustrie, wobei die zahlreichen Besucher der drei Vorstellungen zu viel Show, Spannung und super Unterhaltung eingeladen wurden.

Hier die Übersicht aller Nummern inkl. Leitung:

Roter Teppich	Jugendaerobic	Stefanie Müller
Popcorn	Jugi 1	Martina Tinner
Minions	Jugi 2	Andrea Fenk / Pascal Vetsch
Filmvorschau / Werbung	Leichtathletik	Elisabeth Santner / Corinne Inhelder
Top Gun	MuKi	Alexandra Tinner
Harry Potter	Jugi 3	Anna Widakovich / Oliver Friedrich / Fabian Heeb
Schuh des Manitu	KiTu/Fit&Fun	Carla Signer / Susanne Heeb / Heidi Leuener
Kim Possible	Aktive Damen	Seraina Inhelder / Natasa Bakovic
Achtung, Fertig, STV!	Aktive Herren	Fabian Tinner
Chicken Run	Frauenriege	Anita Magdika / Corinne Inhelder
Jumanji	Mixed	Lara Baumgartner / Heidi Gschwend
Magic Mike	Special Guest	Arno Wider / Robin Aebi
Putzquipe	Fit&Fun	Heidi Leuener

Herzlichen Dank dem Organisationskomitee unter der Leitung von Lisi Santner.

OK-Präsidentin: Elisabeth Santner
 Aktuarin: Corinne Walt
 Finanzen: Jeannette Litscher
 Personal: Andrea Fenk / Lorena Schneider
 Programm: Esther Kaufmann
 Theatergruppe: Gina Sprecher / Oliver Friedrich / Livio Signer
 Dekoration: Susan Ritter
 Bau: Michael Roduner
 Festwirtschaft: Yves Tinner / Pascal Vetsch
 Bar: Andry Hermann
 Tombola: Daniela Scharegg
 Werbung: Lara Baumgartner / Pascal Vetsch



Ebenfalls ein herzliches Dankeschön an Thomas Berger am Licht und Bernhard Tinner am Ton.



Februar

03.02

Generalversammlung

Die Mitglieder des STV Sennwald fanden sich zur 115. Generalversammlung im Restaurant Schäfli in Sennwald ein.

Bevor das Essen serviert wurde, folgten die Jahresberichte der Aktivriege, der Fit&Fun Riege sowie der Jugendriege. Es ist spürbar, dass nach den schwierigen Coronajahren wieder Leben in die Vereine kommt. Das konnte mit der sehr erfolgreichen Durchführung des grössten Vereinsanlasses, der Turnerunterhaltung, welche im Januar stattfand, unter Beweis gestellt werden. Nach dem feinen Nachtessen aus der Schäfli-Küche ging es weiter mit der Übersicht zur Infrastruktur. Auch der STV Sennwald will seinen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten und ist deshalb eine Partnerschaft mit dem EW Sennwald eingegangen. Neu ist eine grössere PV-Anlage auf dem Dach des Vereinshauses installiert. Zudem stellte der Materialwart Andreas Tinner weitere geplante Investitionen in die selbstverwaltete Infrastruktur vor. Die Rechnung 2022 zeigte ein sehr erfreuliches Bild. Der Verein ist aus finanzieller Sicht solide für die Zukunft aufgestellt, was von den Mitgliedern mit der Annahme der Rechnung sowie des Budgets goutiert wurde.

Im Anschluss durfte die Projektgruppe "Fusion STV Salez-Haag / STV Sennwald" ihre Fortschritte und das weitere Vorgehen vorstellen. Die Mitglieder sind nach wie vor sehr positiv eingestellt. Die Vorbereitungsaufgaben für die Fusion sind schon weit fortgeschritten, eine definitive Abstimmung zur Fusion sollte an der nächsten Generalversammlung durchgeführt werden können. Im Anschluss ging es weiter mit den Mutationen. Gleich acht neue Mitglieder konnte der Turnverein Sennwald in diesem Jahr aufnehmen. Im Vorstand kam es zu zwei Mutationen. Claudia Looser löst Jeannette Litscher als Kassierin ab, welche nach 13 Jahren im Vorstand ihren Rücktritt bekannt gab. Als weiteres Vorstandsmitglied wurde Adriana Heeb gewählt. Sie teilt sich zukünftig die TK-Leitung der Aktiven mit Fabian Tinner. Der restliche Vorstand stellte sich für ein weiteres Jahr zur Verfügung und wurde bestätigt.

Die Versammlung ehrte 13 Personen für ihren Einsatz in und um den Turnverein. Speziell zu erwähnen sind die 30-jährige Leitertätigkeit von Alexandra Tinner sowie der zweifache Schweizermeistertitel im Steinstossen von Lisi Santner. Der Höhepunkt der Versammlung war die Ernennung von zwei Ehrenmitgliedern mittels witzigen, anekdotenreichen und emotionalen Laudationen. Mit Pascal Vetsch und Oliver Friedrich wurde zwei ehrgeizigen Turnern, vorbildlichen Leitern und allzeit geschätzten Mitgliedern die Ehrenmitgliedschaft verliehen.



8

25.02 - 26.02

Skiweekend

Am 4. März 2023 durfte der STV Sennwald zusammen mit dem STV Salez-Haag den Skitag in Davos verbringen. Am Samstagmorgen begaben sich alle in kleinen Fahrgemeinschaften nach Davos. Nach der Ankunft traten wir sofort den Weg auf die Piste an. Dort erwarteten uns zwar nicht gerade die besten Wetter- und Pistenverhältnisse, jedoch hatten wir auch so unseren Spass und genossen das gemeinsame Skifahren. Zu unserem Glück fanden wir immer wieder eine Gelegenheit, uns mit einer warmen Schoggi oder einem Nussgipfel zu stärken. Als alle mehr oder weniger erschöpft waren, stärkten wir uns mit einem guten Mittagessen. Zum Abschluss liessen wir den Abend noch mit ein paar Stunden Après-Ski ausklingen und konnten uns gemeinsam in einer ausserordentlich guten Pizzeria auf ein leckeres Abendessen freuen. Im Hotel angekommen, durften wir feststellen, dass der Abend für einige noch lang nicht zu Ende war, da die Bar nicht vorhatte, im nächsten Moment zu schliessen.

Am Sonntagmorgen kamen die einen früh aus den Federn, während die anderen noch tief und fest am schlafen waren. Die fleissigen Skifahrer machten sich mit der Standseilbahn auf den Weg zum Skigebiet Parsenn. Oben angekommen, erwartete uns eine kalte Brise und Nebel. Davon liessen wir uns aber nicht abhalten, denn die Pistenbedingungen waren besser als am Samstag.

Sogar in einem kleinen Skirennen konnten wir uns gegenseitig ein wenig herausfordern! Für die Heimreise machten wir uns zu unterschiedlichen Zeiten mit dem Auto auf den Weg. Manche fuhren noch ein wenig länger Ski, andere liessen das Wochenende in einem Café ausklingen. Somit ging ein erfolgreiches und unfallfreies Wochenende zu Ende.



9

April

01.04 - 02.04

Trainingsweekend

Am Wochenende vom ersten April absolvierte eine grosse Turnerschaar, zusammengesetzt aus dem STV Sennwald und dem STV Salez-Haag, das Trainingsweekend in Herisau.

Vor Ort konzentrierte man sich intensiv auf die entsprechenden Disziplinen wie Fachtest, Weitsprung, Kugelstossen, Wurfkörper, Pendelstafette, 800 Meter und Schleuderball. Es kamen jedoch auch die Kraftübungen, die Koordination- und Gleichgewichtsübungen, die Spiele und die Regeneration nicht zu kurz.

Zum Abschluss des Tages wurde ein Teambuildingevent durchgeführt, bei welchem ein rohes Ei aus 4 Metern nicht zerbrechen durfte. Nach einer wohltuenden Dusche genoss man ein feines Abendessen im Bistro im Sportzentrum Herisau, in welchem jeweils auch der Zmittag serviert wurde.

Nach einer mehr oder weniger erholsamen Nacht wurden zuerst die Sachen gepackt, bevor das Morgenessen serviert wurde. Anschliessend ging es weiter mit dem Training.

Abschliessend sei gesagt, dass wir müde, mit Muskelkater, aber zufrieden am Sonntagnachmittag wieder nach Hause reisen konnten. Der STV Sennwald und Salez-Haag sind somit bereit für die Aussensaison!



29.04

Gemeindemeisterschaft

Am letzten Aprilwochenende fand die diesjährige Gemeindemeisterschaft, welche eine längere Zwangspause einlegen musste, statt.

Um 13.00 Uhr starteten die Aktiven in ihren Wettkampfteil. Sie absolvierten ein Programm, welches aus 100/80 Meter Sprint, Weitsprung/Hochsprung, Schleuderball/Wurfkörper, Kugelstossen/Steinstossen und 800 Meter Lauf bestand.

Lisi Santner und Matteo Tinner durften sich schlussendlich zur Gemeindemeisterin bzw zum Gemeindemeister künden lassen.

Um 15.00 Uhr starteten die Seniorinnen und Senioren. Sie absolvierten einen 4-teiligen Wettkampf, welcher aus Rugbylauf, Unihockeyslalom, Korbball und Ballwurf bestand. Hier schwang das Team von Markus Vetsch, Jörg Tinner, Remo Luchsinger und Heidi Leuener oben aus.



Mai

04.05

RLM Balgach

Am ersten Mai-Wochenende startete unsere Aktivriege zusammen mit dem STV Salez-Haag mit einer Damen- und einer Mixedgruppe an der RLM in Balgach. Die beiden Gruppen konnte sich so ein erstes Mal an einem Wettkampf als Vorbereitung für die beiden Turnfester Zuzwil und Wohlen messen.

Zu Beginn startete die Mixedgruppe mit dem Wurf. Als Nächstes stand die Disziplin Pendelstafette und am Schluss der Weitsprung auf dem Programm. Bei der Damengruppe begann man den Wettkampf, indem man sich zuerst an den Weitsprung wagte. Dann folgte die Wurfdisziplin und zu guter Letzt die Pendelstafette.



18.05

GESA Cup Altstätten

Am Auffahrtsdonnerstag startete eine Herren- und eine Damengruppe des STV Sennwald am GESA-Cup in Altstätten. Die Herrengruppe trat dabei in der zweiten Stärkekategorie an, wobei von den sieben angebotenen Disziplinen jeweils zwei gestrichen werden durften.

Bemerkenswert ist vor allem die Teamleistung. Gespickt mit ein paar Routiniers waren viele jungen Athletinnen und Athleten am Start. Gemeinsam erreichte das Damenteam in der Mannschaftswertung den 6. Rang. Die jungen Athletinnen konnten erstmalig Wettkampfluft an einem hochkarätigen Anlass schnuppern! Das Herrenteam erreichte in der Gesamtwertung den 5. Rang.

Der STV Sennwald brillierte insbesondere in der Kategorie des GESA-Hamsteri. Bei den Damen sammelte Lisi am meisten Punkte für den STV Sennwald, dicht gefolgt von Sophia auf dem dritten Rang.

Bei den Herren holte Thomas Tinner die meisten Punkte für den STV Sennwald, dicht gefolgt von Fabian Heeb.



Juni

10.06 - 11.06 Mittelländisches Turnfest in Wohlen

Mit der Teilnahme am Turnfest in Wohlen begann die Turnfestsaison für den STV Sennwald in den Vereinswettkämpfen. Der STV Sennwald startete dieses Jahr zusammen mit dem STV Salez-Haag mit 24 motivierten Turnerinnen und Turnern.

Die erbrachten Leistungen führten schlussendlich zu einer Gesamtnote von total 25.33 bei drei Wettkampfteilen und somit zum 16. Rang von 26 Vereinen. Diese Leistung setzt sich wie folgt zusammen:

Pendelstafette:	8.65	Kugelstossen:	7.34
Weitwurf:	8.6	Schleuderball:	8.85
Fachtest:	8.67	800m:	7.41
Weitsprung:	8.55		



23.06 Einzelturnfest Zuzwil

Am Freitag absolvierten drei Sennwalder Turnerinnen den Turnwettkampf am Toggenburger Turnfest in Zuzwil. Lisi Santner in der Kategorie der Turnerinnen Aktive, Heidi Leuener und Dany Barthel in der Kategorie Turnerinnen 35+.

Lisi startete mit ihrer Paradedisziplin, dem Steinstossen, in den Wettkampf. Mit der Weite von 10.75 lag sie deutlich über der Maximalnote von 10.00. Beim Weitsprung erzielte sie einen richtigen Höhenflug und stellte mit 5.00 Meter eine neue persönliche Bestleistung auf, was ebenfalls mit der Note 10.00 belohnt wurde. Zum Abschluss stand der Unihockeyparcours auf dem Programm. Mit einer sehr guten Leistung ergab sich die Note 9.57, was zu der Gesamtnote von 29.57 führte. Mit diesem Resultat sicherte sich Lisi den ersten Rang im Turnwettkampf der aktiven Turnerinnen. Bei der Abschlussfeier am Sonntag durfte sie sich unter Begleitung von Fahnenträger und Hörnliträgerin zur Turnfestsiegerin küren lassen.

Auch den Turnerinnen der Kategorie 35+ lief es sehr gut. Heidi und Dany starteten den Wettkampf mit dem 80-Meter-Sprint. Die Turnerinnen ersprinteten sich die Noten 10.00 bzw. 7.97. Beim Weitsprung erreichten sie wiederum die Note 10.00 bzw. 8.75. Die vielen Fit&Fun-Trainings mit dem Verein kamen beim abschliessenden Unihockeyparcour voll zum Tragen und bescherten den Sennwalderinnen die Noten von 10.00 bzw. 9.67. Heidi erreichte schlussendlich die Maximalnote von 30.00 und gewann den Turnwettkampf bei den Turnerinnen 35+. Dany sicherte sich in derselben Kategorie mit der Gesamtnote von 26.39 den 9. Schlussrang.



24.06 - 25.06

Vereinsturnfest Zuzwil

Die Aktiven starteten zusammen mit dem STV Salez-Haag mit total 24 Turnerinnen und Turnern. Bei sehr warmen Temperaturen absolvierten sie sieben Disziplinen und erreichten die Gesamtnote von 24.55. Diese setzt sich wie folgt zusammen:

Pendelstafette:	8.14	Kugelstossen:	7.59
Weitwurf:	8.89	Schleuderball:	8.48
Fachtest:	8.23	800m:	7.24
Weitsprung:	7.99		

Der Veranstalter stellte ein super Festgelände auf die Beine, wo man am Abend an der Bar, im Open-Air Bereich, im Biergarten oder Ländlerzelt auf die Resultate anstossen sowie das Tanzbein schwingen konnte.



GRAF

Baumontagen

Sonnenschutz

Phone +4179 101 7439
www.graf-baumontagen.ch

FÜR HAUS UND UMGEBUNG

August

11.08 - 12.08

Zelle Cup

Die sechste Ausgabe vom Zelle-Cup war ein voller Erfolg! Am Freitag wurde das Turnierwochenende mit dem Elite-Wettkampf eröffnet. 8 Mannschaften kämpften um die begehrte Trophäe auf dem Sportplatz Sennwald.

Nach der Vorrunde war entschieden, dass sich Corinthians, Gegnervudegegner, Flamengo und Team Squash für die Finalsplele qualifizieren konnten. Somit war die Ausgangslage für den kleinen und den grossen Final äusserst spannend. Im kleinen Final wurde dabei Flamengo gegen Team Squash zum Sieger erkoren. Im alles entscheidenden Spiel spielte in diesem Jahr das Team Corinthians gegen die Gegnervudegegner. Dabei setzte sich das Team Corinthians schliesslich im Penaltyschiessen durch und gewann den Elitewettkampf.

Zeit zum Feiern blieb den meisten Mannschaften allerdings nicht, da viele bereits am Samstag in der Plauschkategorie wieder im Einsatz standen. Bei der Kategorie Plausch wurde neben den fussballerischen ebenfalls die koordinativen Fähigkeiten geprüft. War es beim Seilziehen, im Hula-Hopp möglichst lange den Reifen in der Luft zu halten, oder beim Tschüttelikasten ein «Best-of-Three-Match» zu gewinnen. Der Spass stand im Vordergrund und man durfte spannende und lustige Szenen beobachten.

Letztlich qualifizierten sich der KTV Altstätten sowie Manchester Divided für den kleinen, sowie das Team Krötli und die Sitestecher für den grossen Final. Im kleinen Final setzte sich Manchester Divided souverän mit 2:0 durch und konnte sich somit den dritten Platz erkämpfen. Den grossen Final entschied das Team Krötli dann äusserst knapp mit 2:1 für sich und wurde somit zum Turniersieger in der Kategorie Plausch.

Das Penaltyturnier bestand aus sechs Mannschaften. Hier stellten die Sitestecher ebenfalls ihr Können unter Beweis. Sie gewann das Penaltyturnier 5:4 gegen den FC Manora. Um den dritten Platz kämpften die Teams STV Sennwald und das Team Schmutzli United. Nach einer hart umkämpften Partie gewannen Schmutzli United schliesslich mit 5:3 und konnten sich so den letzten Platz auf dem Podest sichern.

Anschliessend an das Fussballturnier wurden die Leistungen gebührend gefeiert. Es war ein sehr actionreiches Wochenende, für das alle Beteiligten sorgten und die sechste Ausgabe des Zelle-Cup so zu einem unvergesslichen Anlass gemacht haben.



September

16.09

Schweizer Meisterschaften Steinstossen

Die lange Arbeit und die vielen Trainingsstunden trugen wiederum Früchte: Elisabeth wurde Schweizermeisterin im Steinstossen bei den Damen 12.5kg und Dritte bei den Damen 6kg!

Mitte September fand in Hellikon die diesjährige Austragung der Schweizermeisterschaft im Steinstossen statt. Lisi startete zuerst in der Kategorie «Damen 6kg». Im sehr grossen Teilnehmerinnenfeld gelang ihr in der Vorrunde eine sehr gute Leistung mit 10.65m, welche den Finaleinzug bedeutete. Im Final wurden die Karten wieder neu gemischt und im letzten Versuch konnte Lisi sich den dritten Platz der Schweizermeisterschaft mit 10.34m erringen.

Im zweiten Wettbewerb «Damen 12,5kg» reichte die Weite von 6.92m wiederum klar für den Finaleinzug. Dort stiess sie im letzten Versuch 6.71m. Dies bedeutete den Schweizermeistertitel!

Die Freude über den Meistertitel sowie den dritten Platz war bei Lisi und ihren mitgereisten Fans riesengross. Auch wir sind stolz - Herzliche Gratulation Lisi!



Oktober

06.10 - 08.10

Turnfahrt

Am Freitagmorgen besammelten wir uns - 22 motivierte Turnerinnen und Turner -, um die Fahrt nach Immenstadt im Allgäu anzutreten. Nach einem feinen Mittagessen und einem kurzen Fussmarsch kamen wir beim Alpsee Skytrail an. Gut gesichert mit Klettergurten ging es ab in die Höhe und wir durften auf dem dreistöckigen Klettergarten die Aussicht aufs schöne Allgäu geniessen. Am Abend stillten wir unseren Hunger im Restaurant Bambus, bevor wir den Tag gemütlich in einer naheliegenden Bar ausklingen liessen.

Am nächsten Morgen durften die Frühaufsteher ein leckeres Frühstück am Buffet geniessen. Anschliessend ging es weiter mit Zug und Bus nach Nesselwang, wo wir eine Brauerei besuchten. Jeder durfte sein Können am Brautopf ausprobieren. Zwischendurch wurden auch unterschiedliche Biersorten degustiert.

Gegen Ende des Tages besammelten sich alle, um in der Schlosswirtschaft zu Abend zu essen. Dabei konnten wir ein grossartiges Ambiente und ein leckeres Essen geniessen. Der Abend wurde wiederum in einer naheliegenden Bar ausgeklungen.

Fit und munter trafen wir uns am nächsten Morgen, um mit den Autos die naheliegende Rodelbahn, welche die längste Deutschlands ist, zu besuchen. Mit dem Bähnli ging es den Berg hoch. Oben angekommen, geniessen wir die Aussicht auf den schönen Alpsee, bevor wir uns mit der Rodelbahn wieder nach unten begaben.

Wir sind uns alle einig, dass die Turnfahrt ein voller Erfolg war! Wir sagen Danke an Lara Baumgartner und Andreas Tinner für das Organisieren und Planen der Turnfahrt.



20

Fit&Fun

Für die Fit&Fun-Gruppe startete das Jahr ebenfalls mit der Turnerunterhaltung. Zusammen mit dem KiTu zeigten sie den Film «Der Schuh des Manitu» und als Putzequipe interpretierten sie in wunderschönen Kostümen den Tanzfilm «Grease».

Bis Ende März hielten sie sich mit dem Winterfit-Programm, Pilates-Einheiten, einer Crossfit-Stunde oder mit dem Üben der Fit&Fun-Wettkampfdisziplinen fit. Im April wurde das Training nach draussen verlegt, denn bereits Ende des Monats stand die Gemeindegemeisterschaft auf dem Programm. In ausgelosten 3er Gruppen werden bei den Frauen und Männern polysportive Disziplinen absolviert. Die durchmischten Gruppen aus den verschiedenen Frauen- und Männerriege sorgen für viel Spass und jede Menge Lacher.

Da Mitte Mai bereits die RMFM (Rheintaler Meisterschaft Frauen/Männer), der erste Fit&Fun-Wettkampf der Saison stattfand, musste die Truppe nun fleissig die sechs Aufgaben üben, üben und nochmals üben. Am 12. Mai war es dann so weit. Die Nervosität stand einigen Turnerinnen und Turnern ins Gesicht geschrieben und auch das immer wechselnde Wetter konnte die Nerven nicht beruhigen. Mit 11 Frauen und 5 Männer legten die Sennwalder in den Disziplinen Street-Racket und Moosgummi-Gymnastikstab los. Nach einem eher verhaltenen Start beim Street-Racket stand bei einer Gruppe beim «Moosgümmeln» auf einmal alles still. Man versuchte, wieder neu zu starten und so noch einige Punkte einzuheimsen. Beim anschliessenden Unihockey und 8er-Ball kehrte langsam Ruhe ein und man durfte sich solide Punktzahlen notieren lassen. Beim dritten und letzten Wettkampfteil standen Fussball-Staffettenstab und Brett-Ball auf dem Programm. Vor allem beim Brett-Ball konnten die Sennwalder dann überzeugen und holten die Teilnote 9.59. Mit ein paar Patzern, aber auch sehr vielen guten Leistungen erreichten die Sennwalder mit der Gesamtnote von 25.64 den 8. Rang.

Drei Wochen später stand der eigentliche Höhepunkt, der Sport Fit-Tag, auf dem Programm. Dieser wurde dieses Jahr von der Frauenriege und Männerriege Buchs organisiert. So starteten die 17 Sennwalder Turnerinnen und Turner mit dem Zielkugelstossen. Dabei muss eine vorgegebene Weite möglichst genau getroffen werden. Einigen gelang dies ziemlich gut, andere hatten ein eher bescheidenes Augenmass.

Danach ging es bereits mit den ersten Fit&Fun-Disziplinen los. Moosgummi-Gymnastikstab und Street Racket standen auf dem Programm. Die beiden „Zitterdisziplinen“ waren tatsächlich ein Murks, schlussendlich resultierten jedoch die akzeptablen Noten von 8.88 und 8.39. Vom BZB ging es anschliessend zum Hanfland, wo die restlichen Aufgaben auf die Turnerinnen und Turner warteten. Beim „Unihockey im Team“ wurden sehr gute Punktzahlen erreicht, was die Note 9.22 bedeutete. Einmal mehr waren die Sennwalder beim 8-er Ball vom Pech verfolgt. Wie schon im Vorjahr prallten die beiden Bälle in der Luft zusammen, aus der Traum von einer perfekten Note. Gestärkt ging es am Nachmittag mit dem Mini-Biathlon weiter. Hier gewinnt, wer am nächsten an die Durchschnittszeit aller teilnehmenden Vereine kommt. Jeder musste drei kleine Runden rennen und jeweils versuchen, mit dem Basketball den Korb zu treffen.



21

Die Sennwalder gaben alles, piffen auf den Durschnitt und sprinteten regelrecht um die Kurven. Gleich daneben standen die Anlagen für Fussball-Stab und Brett-Ball bereit. Ersteres bereitete den Sennwalder Athleten und Zuschauer eine Achterbahn der Gefühle. Einigen wollte gar nichts gelingen, anderen erreichten beinahe Tagesbestleistung. Mit der Note von 8.41 hoffte man, die Gesamtnote mit dem Brett-Ball noch verbessern zu können. Und tatsächlich, alle drei Gruppen zeigten eine gute Leistung, welche mit der Note 9.51 belohnt wurde. Zu guter Letzt waren zwei 4er Gruppen im Mini-Gigathlon gefordert. Ein Team bestand aus Jogger, Kickboardfahrer, Stiefelwerfer und Wasserträger. Als Sahnehäubchen mussten alle vier zusammen auf einem Paar Ski einen Parcours absolvieren. Lustig zum Zuschauen, erforderte es von den Teilnehmern allerdings volle Konzentration. Die Sennwalderinnen und Sennwalder rangierten sich in allen Disziplinen etwa in der Hälfte der Rangliste. Potential nach oben war für das Toggenburger Turnfest in Zuzwil durchaus vorhanden.

Doch zuerst waren die Einzelturnerinnen Ende Juni in Zuzwil an der Reihe. Heidi Leuner und Dany Barthel aus der Fit&Fun-Gruppe absolvierten den dreiteiligen Turnwettkampf in der Kategorie 35+. Sie starteten den Wettkampf mit dem 80-Meter-Sprint. Nach einem Missgeschick des Veranstalters – anfänglich waren nur 70 anstatt 80 Meter ausgemessen – wurde dieser unter zwei Anläufen absolviert. Die Turnerinnen liessen sich nicht beirren und ersprinteten sich die Noten 10.00 bzw. 7.97. Beim Weitsprung erreichten sie wiederum die Note 10.00 bzw. 8.75. Die vielen Fit&Fun-Trainings mit dem Verein kamen beim abschliessenden Unihockeyparcours voll zum Tragen und bescherten den Sennwalderinnen die Noten von 10.00 bzw. 9.67. Heidi erreichte schlussendlich die Maximalnote von 30.00 und gewann den Turnwettkampf bei den Turnerinnen 35+. Dany sicherte sich in derselben Kategorie mit der Gesamtnote von 26.39 den 9. Schlussrang.

Auch die Fit&Fun-Wettkampftruppe, welche einen Tag später im Einsatz war, war sehr erfolgreich. Die 17 Turnerinnen und Turner starteten fulminant in den Wettkampf und erzielten im ersten Wettkampfteil die Note 9.75. Im zweiten Wettkampfteil mussten sich die Athleten mit der Note 8.91 begnügen. Zum Abschluss drehten sie nochmals auf und zeigten einen super Wettkampf, was im dritten Wettkampfteil mit der Note 9.21 belohnt wurde. Die Gesamtnote von 27.87 bedeutete schlussendlich den hervorragenden 3. Rang in der 2. Stärkeklasse. Bravo!

Nach der intensiven Wettkampfphase liess man es in den Sommermonaten ruhiger angehen. Zwar stand keine Sommerpause auf dem Programm, doch mit kleinen Wanderungen, Openair-Kino, Pilates-Stunden, Kanal-Böötle oder einem Wiga-Besuch konnte man ein abwechslungsreiches Programm geniessen.

In den Herbst- und Wintermonaten ist die Fit&Fun-Gruppe in der Turnhalle anzutreffen. Das Winterfit-Training des Schweizerischen Turnverbands, das Skifit der Helvetia Versicherung sowie auch mal eine Trainingsstunde eines externen Leiters oder eine Ausdauerlektion werden angeboten. Auch die Wintersaison ist wichtig für die Wettkampfsaison, eine gute Vorbereitung ist schon halb geturnt! Hopp Sennwald!



Jugendriege/Leichtathletikgruppe

Jugendriege Sennwald

29. April Gemeindemeisterschaft

Neben den Aktiven startete auch unsere Jugendriege an der diesjährigen Gemeindemeisterschaft. Bei wechselhaftem Wetter versammelten sich alle Kinder um 10.30 Uhr auf dem Sportplatz.

Die Nervosität und Motivation der Jugendriegler war gross. Der Startschuss der Veranstaltung erfolgte mit dem Sprint, gefolgt vom Weitsprung und dem Ballwurf. Die Jugendriegler gaben alles, um eine der begehrten Medaillen zu ergattern.

Folgende Sennwalder Jugendriegler durften sich die Goldmedaille umhängen lassen: Noéline Rickenbacher, Malea Alpiger, Enya Siegfried, Mara Hinterhözl, Sophia Kluser, Fyn Zimmermann, Robin Guntli, Lukas Roduner und Gian Martin Frick.



24



25

08. Mai UBS Kids Cup

Am ersten Mai-Wochenende fand der UBS Kids Cup in Buchs statt. Bei wechselhaftem Wetter starteten 38 Kinder der Jugi Sennwald.

Die Nervosität und Motivation waren gross. Mit dem Sprint wurde der Wettkampf kategorienweise gestartet. Gefolgt vom Ballwurf und dem Weitsprung wurde alles gegeben.

Felix Michl, Jana Siegfried, Johanna Messel, Enya Siegfried, Nina Leuener, Jaël Weder und Diego Signer durften aufs Podest und die verdiente Medaille entgegen nehmen.

Felix Michl, Jana Siegfried, Robin Guntli, Quinn Rickenbacher, Johanna Messel, Enya Siegfried, Nina Leuener, Lukas Roduner, Jaël Weder, Malin Billet, Sophia Kluser, Anastasia Bakovic und Nico Widakovich qualifizierten sich beim Sprint sogar für den Finallauf des Flingsschten Werdenbergers.



13. Mai Rhystafette

Mitte Mai starteten zwei Gruppen der Jugi Sennwald an der traditionellen Rhystafette in Rüthi. Lukas Roduner und Jano Weder legten los wie die Feuerwehr und spulten die 1.3 Kilometer Startlauf in Windeseile ab. Auf sie warteten Ladina Luchsinger und Jana Siegfried mit ihrem Scooter bei der Wechselzone.

Die Mädels rasten dem Kanal entlang Richtung Lienz, wo bereits die Kanalläufer Johanna Messel und Nina Leuener bereitstanden. Die 1.8 Kilometer bis zur Heebag gestalteten sich schwieriger als erwartet, da ein Traktor samt Güllefass den Weg blockierte. Die Kids schafften es dennoch, vorbeizukommen, um schnellstmöglich über die Zollbrücke zu den Radfahrerinnen zu gelangen.

Siena Luchsinger und Enya Siegfried nahmen die ins Ziel führenden 3.3 Kilometer unter die Räder, strampelten was das Zeug hielt und kämpften um jede Sekunde bis zur Ziellinie. Schlussendlich durften die Kids «Sennwalder Power» als Zweite das Treppchen besteigen und für «Die wilden Kids» reichte es für den sechsten Platz.



HEEB

- Neu- und Umbauten
- Bauleitung
- Renovationen
- Baubiologie
- Bauphysik

Architekturbüro AG
 Dipl. Arch. FH
 Lienzigfeld 2
 9466 Sennwald
 Tel. 081 757 20 80
 info@ag-heeb.ch
 www.ag-heeb.ch

14. Mai Kreisjugitag

Nachdem einige ihre Muskeln bereits an der Rhystafette in Fahrt bringen konnten, startete die Jugendriege am Tag darauf mit 54 Kindern am Kreisjugitag in Grabs.

Der Tag begann für die Kinder, Eltern und Betreuer des STV Sennwald früh. Bereits um 08.15 Uhr begann das Tagesprogramm mit dem gemeinsamen Einlaufen. Kurz darauf startete um 09.00 Uhr der 3- bzw. 4-teilige Wettkampf. Begonnen wurde mit dem Ballwurf/Kugelstossen, gefolgt vom Weit- und Hochsprung. Um 10.00 Uhr starteten die Kids im Sprint und bereits kurz darauf konnte der Wettkampf bei den Grösseren mit dem 1000 Meter Lauf abgeschlossen werden. Anschliessend verpflegten sich alle beim Mittagessen, bevor es am Nachmittag mit einem spielerischen Programm weiterging.

Aufgrund des schlechten Wetters wurde der allseits beliebte Riegenlauf abgesagt und das Rangverlesen vorverschoben. Am Ende des Tages resultierten 10 Podestplätze! Ein erfolgreicher Tag für unsere Kids des STV Sennwald.



18. Mai Auffahrtslauf

Neben den Aktiven am GESA Cup starteten sieben Läuferinnen und Läufer des STV Sennwald am Auffahrtslauf in St. Gallen. Zuerst standen die Kids-Kategorien auf dem Programm, welche rund um den Kybunpark führten und das Ziel im Stadion des FC St. Gallen fanden. Diese Atmosphäre sorgte bei den Läuferinnen und Läufern sowie bei den Zuschauern wahrlich für Gänsehaut. Was für ein Erlebnis!

Der Nachwuchs des STV Sennwald brillierte mit super Ergebnissen. Jana Siegfried und Nina Leuener durften am Rangverlesen einen silbernen Pokal für den zweiten Platz entgegennehmen. Enya Siegfried und Johanna Messel erliefen sich die starken Plätze fünf und sechs. Malin Billet zeigte ebenfalls ein top Rennen und erreichte den ausgezeichneten 13. Rang.

Am späteren Nachmittag wurde der Startbogen ausserhalb des Stadions gespannt. Die grösseren Distanzen Richtung Gübsensee und Stadtzentrum wurden unter die Füße genommen. Beim 6-Kilometerlauf starteten Laurin und Corinne Inhelder. Laurin sicherte sich mit einer super Zeit den 22. Rang von über 200 Läufern und auch Corinne lief ein beherztes Rennen und beendete das Rennen in der vorderen Hälfte des grossen Teilnehmerfeldes.



Mein Verein ist ausgezeichnet!

Sport-verein-t
MITWIRKEN IM SPORT

www.sport-verein-t.ch

INTERESSENGEMEINSCHAFT ST.GALLER SPORTVERBÄNDE

27. August UBS Kids Cup Kantonalfinal

Am St. Galler Kantonalfinal des UBS Kids Cup, welcher in St. Gallen stattfand, nahmen zwölf Sennwalder Athletinnen und Athleten teil. Sie alle haben sich durch starke Leistungen an einer Vorausscheidung für das Kantonalfinale qualifiziert.

Top motiviert und fokussiert erreichten die Wettkämpfer Spitzenresultate. Nicht selten ergaben sich dabei sogar persönliche Bestleistungen.

Bei den ältesten Jungs, Kategorie M15, warf Diego Signer den Ball 63.89m weit. Innerhalb seiner Kategorie war dies die drittbeste Weite.

Jaël Weder, Kategorie W10, landete beim Weitsprung bei 3.83m, was ebenfalls die drittbeste Leistung ihrer Kategorie bedeutete.

In der Kategorie W9 gab es mehrere Top-3 Resultate. Enya Siegfried holte mit 9.80 im 60m Sprint das Bestresultat dieser Kategorie. Beim Weitsprung gelang Nina Leuener mit 3.44m die zweitbeste Weite, Enya Siegfried mit 3.42m das drittbeste Resultat. Diese beiden Girls liefern immer wieder Doppelsiege ab. Diesmal sollte es nicht anders ein. Durch ihre konstant sehr guten Leistungen setzten sie sich zuvorderst ans Klassement. Sie erreichten beide genau gleichviel Punkte. Da Nina jedoch in zwei Disziplinen knapp besser war, durfte sie sich die Goldmedaille umhängen lassen.

Durch den Kategoriensieg hat sich Nina für das Schweizer Finale vom 2. September 2023 im Letzigrund Stadion in Zürich qualifiziert. Bravo!



01. - 02. Sept. 75 Jahr-Jubiläum Jugi Sennwald

Der Abend begann mit einem entspannten Apéro für Gross und Klein, bei dem die Jugikinder die Gelegenheit hatten, zu plaudern und sich auf die bevorstehenden Aktivitäten einzustimmen. In einer atmosphärischen Location wurden erfrischende Getränke serviert, während sich die Vorfreude auf die kommenden Stunden spürbar steigerte.

Nach dem Apéro wurde das Event mit einer Vielzahl von Spielen fortgesetzt. Die Jugikinder konnten aus einer breiten Auswahl wählen. Mit dabei waren unter anderem Bierkistenstapeln, organisiert durch die Cevi oder auch Tschüttela am Tschüttelikasten. Diese Spiele sorgten für viel Gelächter und eine entspannte Stimmung, während die Teilnehmer wetteiferten und sich gegenseitig herausforderten.

Der Höhepunkt des Abends war zweifellos das spektakuläre Feuerwerk, das den Nachthimmel erleuchtete. Diese Überraschung fand gegen 21.00 Uhr statt. Mit Fackeln ausgerüstet schlenderten alle Richtung Egeten zu unserem Mitglied Michael Roduner, welcher ein phänomenales Feuerwerk zündete! Ein atemberaubendes Farbenspiel und faszinierende Effekte fesselten alle und sorgten für Staunen und Bewunderung. Dieses beeindruckende Feuerwerk wird sicherlich noch lange in den Erinnerungen bleiben.

Nach dem Feuerwerk wurde die Stimmung in eine ausgelassene Party verwandelt. Zu mitreißender Musik füllte sich die Tanzfläche schnell. Zudem wurde Pizza vom Pizzaver ein Sennwald, Popcorn vom Hüpfburgverleih Rheintal und selbstgemachte Mocktails serviert. Es wurde getanzt, gelacht und gefeiert.

Um sicherzustellen, dass alle Kinder die Gelegenheit hatten, sich auszuruhen und den Abend in vollen Zügen zu genießen, wurde die Turnhalle als Schlafbereich eingerichtet. Luftmatratzen, Schlafsäcke und Decken wurden mitgebracht, ebenfalls wurde der Geräteraum umfunktioniert. Die Jugikinder konnten sich somit ausruhen und neue Energie für den nachfolgenden Tag tanken.

Am nächsten Morgen wurde ein köstlicher Brunch serviert, welcher von Rohners Hofladen zubereitet wurde. Kinder, Eltern, Geschwister und Leiter genossen ein reichhaltiges Frühstück. Zudem hatten alle die Möglichkeit, sich beim Kinderschminken ein schönes Motiv zeichnen zu lassen oder ein Ballontier heimzunehmen. Dies wurde von der Jugendarbeit Buchs organisiert. Das Jubiläum war ein unvergesslicher Event für Gross und Klein mit riesigem Spassfaktor!



03. September UBS Kids Cup Schweizerfinal

Nina gewann ihre Kategorie am St. Galler Kantonalfinal des UBS Kids Cup, welcher am 27. August 2023 in St. Gallen stattfand und konnte sich zur Kantonalmeisterin küren lassen. Dadurch qualifizierte sie sich für das Schweizer Finale im Stadion Letzigrund in Zürich.

Zwei Tage zuvor wurde im Letzigrund das Diamond League Meeting «Weltklasse Zürich» ausgetragen. Nun also durften die besten Nachwuchsathleten der Schweiz am selben Ort ihren Wettkampf bestreiten. Nur schon das Betreten des Stadions und die einzigartige Atmosphäre bereitete sowohl den Kindern als auch allen Mitgereisten Gänsehaut.

Betreut und begleitet wurden die Kids von den Grossen der Leichtathletikszene. Stars wie Simon Ehammer oder Mujinga Kambundji standen den Nachwuchsathleten zur Seite, gaben geduldig Autogramme und lächelten in die Kameras. Nach dem Einlaufen mit einem der Vorbilder ging es in den Callroom, wo jedem Kind seine Startnummer – natürlich mit dem eigenen Nachnamen versehen – ausgehändigt wurde. Anschliessend schritten die Athletinnen und Athleten ins Stadion, direkt zum Start des Sprints.

Nina startete in der Kategorie W9, Jahrgang 2014. Sie zeigte gute Leistungen, blieb allerdings unter ihren Bestleistungen. Am Schluss reichte es für den 23. Rang.

Das Resultat schlussendlich zweitrangig, reiste Nina mit einem Rucksack gefüllt mit einzigartigen Erlebnissen und Erinnerungen zurück in die Ostschweiz.



09. September Städtllauf Altstätten

Bei hochsommerlichen Temperaturen fand anfangs September der Altstätter Städtllauf statt.

Mit Johanna Messel und Nina Leuener waren zwei starke Läuferinnen des STV Sennwald am Start des hervorragend organisierten Städtllaufs. Der Lauf ist sehr beliebt und weist vor allem in den Kinderkategorien jedes Jahr sehr hohe Teilnehmerzahlen aus. Durch die verschiedenen Wettkämpfe das ganze Jahr kennt man die Konkurrenz schon gut und die Girls wussten, dass sie schnell sein mussten, um einen der begehrten «Top 6»-Plätze zu erreichen. Der Lauf beginnt bereits beim Einsteigen an der Startlinie. Denn bei so vielen Kindern möchte sich jeder einen Spitzenplatz zuvorderst an der Startlinie sichern. Die Nachwuchsläuferinnen aus Sennwald haben dies bereits im Griff und schafften sich eine gute Ausgangslage für das Rennen.

Johanna startete zuerst und musste eine kleine Runde über 1.1 Kilometer laufen. Von Anfang an lief sie in der schnellen Spitzengruppe mit, musste am Schluss ein paar wenige Mädchen ziehen lassen und klassierte sich auf dem super 5. Rang von total 81 Startenden ihrer Kategorie.

Nur wenige Minuten später war Nina an der Reihe. Bei dieser Kategorie wurden die Mädchen und Jungs zusammengelegt, was noch mehr «ellbögen» an der Startlinie zur Folge hatte. 1.9 Kilometer standen auf dem Programm, was zwei kleine Runden bedeutete. Zweimal die Kugelgasse hoch, was für ein «Chrampf» war. Nina teilte sich das Rennen sehr gut ein und hielt sich hinter den Spitzenläufern. Gegen Ende der zweiten Runde konnte sie noch aufdrehen, ein paar Läuferinnen überholen und sich den super zweiten Platz von 62 Teilnehmerinnen sichern.



24. September Leichtathletikmeisterschaft Jugend (LAMJU)

Am Sonntag, 24. September 2023, starteten 20 Jugendriegler an der Leichtathletikmeisterschaft Jugend in Sargans.

Sie alle hatten sich im Frühling am Kreisjugitag mit super Leistungen für diesen Final qualifiziert. Bei trockenem und schönem Wetter absolvierten die Kids topmotiviert die Disziplinen und erzielten sogar persönliche Bestleistungen. Ein Podestplatz - Bronze für Enya Siegfried - und mehrere Auszeichnungen* war die ansehnliche Ausbeute des STV Sennwald.

U08W	Jana Siegfried*	Rang 12
	Niosha Faiz	Rang 51
U10W	Enya Siegfried	Rang 3
	Nina Leuener*	Rang 5
	Johanna Messel	Rang 51
	Paula Wohlwend	Rang 55
	Maureen Weder	Rang 81
U12W	Jael Weder*	Rang 11
	Anik Steinmann	Rang 78
U16W	Anastasia Bakovic	Rang 28
	Sophia Kluser	Rang 31
U18W	Seraina Inhelder	Rang 6
U08M	Robin Guntli	Rang 29
	Felix Michl	Rang 30
	Tim Wohlwend	Rang 36
U10M	Lukas Roduner*	Rang 29
	Jonas Steinmann	Rang 60
U12M	Gian Martin Frick*	Rang 19
U16M	Diego Signer*	Rang 4
U18M	Manuel Heeb	Rang 12



09. - 14. Oktober Jugilager

Am Montag, 9. Oktober 2023 reisten 54 Kinder der Jugendriegler Sennwald, Sax und Salez-Haag ins Gemeinde Jugilager nach Churwalden. Mit an Bord ein top motiviertes Leiterteam sowie eine gutgelaunte Küchencrew. Petrus muss ein Turner sein, denn die Wettervorhersage auf die ganze Woche war genau so wie bestellt: jeder Lagertag sollte schön und warm werden. Juhuiii!

Unterwegs standen bereits die ersten zwei Aktivitäten auf dem Programm. In Chur konnten die Kids ihre Kletter- und Boulderkünste im Kletterzentrum Ap 'n Daun unter Beweis stellen. Durch die malerische Altstadt ging es dann mit Golfball und -schläger, dem sogenannten Urban Golf. Was das ist? In Kleingruppen wurde an verschiedenen Posten Golf gespielt. Es galt, vorgegebene Gegenstände oder Infrastrukturen mittels minimaler Anzahl Schläge aus einer gewissen Distanz zu treffen. Ein gutes Auge und Zielsicherheit waren somit gefragt. Am späteren Nachmittag traf die Turnerschar mit dem Car beim Lagerhaus Pradotel in Churwalden ein. Die Zimmer wurden bezogen, die Betten verteilt und die Kleiderschränke eingeräumt. Nach dem feinen Znacht stand das Abendprogramm an. Lustige Spiele und viel Spass rundeten den ersten Tag ab.

Der Dienstag war abwechslungsreich und schweisstreibend. Die Kinder wurden in die drei Gruppen Minis, Midis und Maxis aufgeteilt, in welcher sie jeweils drei Turnlektionen absolvierten. Dabei ging es um die Themen Geräteturnen, Ballspiele und Orientierungslauf. Jeweils auf die entsprechende Altersstufe ausgerichtet, stellten die Leiterinnen und Leiter lässige Lektionen zusammen. Nach dem Abendprogramm schlich sich da und dort ein bisschen Heimweh ein. Mit kleinen Tipps und Tricks der Leiter war es jedoch schnell verfliegen und jeder fand sein «Träumli». In der Mitte der Woche war ein Ausflug angesagt. Die Älteren machten sich auf die Spurensuche nach Fredy Fox auf dem Foxtrail Lenzerheide. Dabei mussten mit Cleverness und Teamgeist verschiedene Rätsel gelöst werden. Nicht nur die kniffligen Aufgaben, auch die wunderbare Landschaft machte Freude und gute Laune! Die Gruppe mit den jüngeren Kindern nahmen den Autschliweg, ebenfalls in Lenzerheide, unter die Füsse. Zuerst ging es mit der Bergbahn zur Mittelstation Scharmoin. Auf dem einstündigen Erlebnisweg Richtung Sportzentrum Lenzerheide konnten die Kids spannende Entdeckungen machen und die Verstecke des Bären «Autschli» ausfindig machen. Der Nachmittag war zur freien Verfügung und so wurde das mitgebrachte Sackgeld in Süßigkeiten, Souvenirs oder Spielsachen investiert. Am Abend gesellten sich Gross und Klein zusammen und frönten den mitgebrachten Spielen oder klopften einen Jass.

Der Donnerstag war wiederum gespickt mit Turnlektionen für die Minis, Midis und Maxis. Dieses Mal standen Leichtathletik, Tanz und Aerobic sowie Spiel und Ausdauer auf dem Programm. Nach wie vor waren alle voller Tatendrang, powerten sich in den einzelnen Disziplinen aus und feilten an ihren Fähigkeiten. Die Pausen zwischen den Lektionen wurden genutzt, um die Batterien wieder aufzuladen und sich mit Feinem aus der Küche zu stärken. Der Abend gestaltete sich ruhiger. Die Jüngeren durften sich auf einen Filmabend inkl. Popcorn freuen, die Älteren machten sich mit Fackeln auf eine Abendrunde.

Gegen Ende der Woche setzte da und dort die Müdigkeit ein. Denn das abendliche Plaudern und Kichern innerhalb der Zimmer gehört bei diesen Lagern doch einfach dazu. Deshalb war am Freitag «Action» angesagt. Auf der Rodelbahn Pradaschier in Churwalden, der längsten Rodelbahn der Schweiz, flitzten die Kinder im Eiltempo durch die 31 Kurven ins Tal. Das war ein mega Spass! Gleichzeitig wurden in der Turnhalle sowie auf dem Hartplatz wiederum Trainings angeboten, dieses Mal mit Geräteturnen und Koordination. Der letzte Lagerabend ist immer ein Highlight. Unter dem Motto «Party» durften sich die Kids nochmals austoben und das Lagerleben in vollen Zügen geniessen. Mit fetziger Musik, leckeren Drinks und lustigen Spielen wurde die coole Woche abgerundet. Wenn die Batterien auch leer waren, die Kinder gaben nochmals alles und feierten wie wild.

Am letzten Tag war nochmals Sport angesagt. Doch zuerst musste das Lagerhaus geräumt werden. Die Kinder öffneten ihre Koffer und packten die Kuscheltiere, stinkenden Socken und Schlafsäcke wieder ein. Die älteren Kids sowie das Leiter- und Küchenteam erledigten die Aufräumarbeiten, die Kleineren absolvierten nochmals Trainingslektionen in der Turnhalle. Den Zmittag genossen alle draussen an der Sonne, bevor am Nachmittag noch die allerletzte Turnstunde des diesjährigen Jugilagers stattfand. Der Car stand bereit, die Taschen waren gepackt, das Lager war Geschichte. Es war eine mega lässige, abwechslungsreiche und einfach bombastische Woche! Kinder und Betreuer kehrten müde, aber glücklich nach Hause zurück.

Herzlichen Dank allen Sponsoren, die uns unterstützt haben... dem STV Frümsen für den grosszügigen Batzen... der Küchencrew für das leckere Essen und die Rundum-Unterstützung... dem Leiterteam für die Turnstunden, Abendunterhaltung und Mädchen-für-alles... den Kids fürs super Mitmachen, herrliche Diskussionen und witzige Begegnungen.... ES HÄT GFÄGT!!





31. Dezember Altjahrausschellen

Das „Altjahrausschellen“ hat in Sennwald Tradition. Früher war die Teilnahme für Kinder quasi ein Obligat der Schule gewesen. Vor einigen Jahren hat die Jugi die Organisation dieser Tradition übernommen, um das Brauchtum weiter zu pflegen. Allerdings weiss niemand in Sennwald so genau, seit wann und weshalb dieser Brauch im Dorf gelebt wird. Da wären wohl Chronisten gefragt. Nichtsdestotrotz versammeln sich die Kinder jedes Jahr - letztes Mal waren es rund 40 – am Silvestermorgen um fünf Uhr früh bei der Post und teilen sich in Gruppen auf. Danach schwärmen sie sternförmig aus, um möglichst allen Einwohnern des Dorfes Sennwald einen guten Rutsch ins neue Jahr zu wünschen. Sie machen sich dabei mit Kuhglocken lautstark bemerkbar. Als Belohnung erhalten die Kinder ein Banknötli oder Süssigkeiten. Das Bargeld überreichen die Einwohner meistens persönlich. Süssigkeiten werden oft auch am Türknauf oder vor der Türe deponiert. So können sich die Leute dem lauten Glockenläuten, mit dem die Kinder die Schlafmützen wecken, im Bett nochmals umdrehen und weiterschlafen. Haben die Kinder ihre Tour durch Sennwald beendet, treffen sie sich zum gemeinsamen Frühstück.

Auch dieses Jahr wird die Jugi das „Altjahr-Ausschellen“ organisieren. Die Teilnahme ist für alle Kinder von der 1. Klasse bis und mit Oberstufe möglich.

Anmeldungen werden von Andrea Fenk (andrea.fenk@stvsennwald.clubdesk.com) gerne entgegengenommen.



Öffnungszeiten:
Täglich
 08.30 – 24.00 Uhr
Mittwochs
 08.30 – 14.00 Uhr

Landgasthaus Schäfli

Familie Bakovic

Läui 19, 9466 Sennwald

Tel: 081 757 11 31

Nat.: 079 705 06 18

E-Mail: restaurantschaefli1@gmail.com

Restaurant

Saal für 80 Personen

Gartenwirtschaft

Zimmer mit Frühstück

Grosser Parkplatz

Leichtathletikgruppe

12. Februar Hallenmeeting Widnau

Am Sonntag, 12. Februar 2023 fand im Sportzentrum Aegeten in Widnau die Rheintaler Hallenmeisterschaft statt. Rund 400 Kinder und Jugendliche folgten der Einladung des Rheintaler Kreisturnverbands und zeigten tolle Leistungen und spannende Wettkämpfe.

In der Altersklasse U10 der Mädchen feierten die Sennwalderinnen Enya Siegfried und Nina Leuener einen Doppelsieg. In diesem Duell herrschte Hochspannung bis zum Schluss, das Enya schliesslich mit 1'290 Punkten (Nina 1'278) gewann. Enya holte die entscheidenden Punkte im Weitsprung heraus, während Nina im Ballweitwurf ihr Gspändli übertrumpfte. Im Sprint waren die beiden exakt gleich schnell.

Neben diesen Podestplätzen ergatterten Diego Signer, Sophia Kluser, Jaël Weder und Linus Gabathuler mit ihren sehr guten Leistungen je eine Auszeichnung.

Vor der Rangverkündigung sorgten die Staffeln noch einmal für Spannung und Dramatik. Der STV Sennwald stellte drei Mannschaften und konnte mit der Staffel der Mädchen U18 sowie Mädchen U14 zweimal den dritten Platz ersprinten.



	Transporte	
	roduner	
	Sennwald +41 79 689 53 74	
	www.rodunertransporte.ch	

26. März

Geländelauf Ruggell

Ende März starteten einige Läuferinnen und Läufer der Leichtathletikgruppe am 48. Ruggeller Geländelauf. Da es immer wieder regnete und der Lauf grösstenteils auf Wiese absolviert werden musste, gab es ein paar rutschige und knifflige Stellen. Diese wurden jedoch von Allen perfekt gemeistert und die jungen Turnerinnen und Turner zeigten super Leistungen.

Bei den Jüngsten ging Jana Siegfried an den Start. Nach einem top Lauf durfte sie sich die Silbermedaille bei der Kategorie Piccolo Mädchen umhängen lassen.

In der Kategorie U10 Mädchen waren die Sennwalder Girls gut vertreten. Nebst den mittlerweile routinierten Läuferinnen Enya Siegfried und Nina Leuener gaben Gemma Alpiger und Paula Wohlwend ihr Debüt. Die zwei Routiniers liefen taktisch clever, übernahmen noch vor Rennhälfte die Spitzen und verbuchten einen weiteren Doppelsieg. Nina durfte den obersten Treppchenplatz besteigen und Enya konnte die Silbermedaille entgegennehmen. Auch Paula und Gemma liefen ein starkes Rennen. Sie belegten die ausgezeichneten Ränge fünf und acht.

Jaël Weder ging bei den U12 Mädchen über 600m an den Start. Die Top Cracks dieser Kategorie schlugen von Beginn ein sehr hohes Tempo an. Jaël konnte super mithalten und erlief sich den sehr guten 5. Rang.

Ein weiterer Podestplatz holte Linus Gabathuler in der Kategorie U12 Knaben. Er zeigte ein konstantes Rennen und sicherte sich den 3. Platz und somit die Bronzemedaille.

Malin Billet musste bei den U14 Mädchen bereits 1'200m unter die Füsse nehmen. In der ersten Hälfte lief sie in der Spitzengruppe mit und konnte sich so eine gute Ausgangslage sichern. Am Schluss schaffte sie es auf den 6. Rang.

Mit Diego Signer und Jonathan Berger hatten die Sennwalder in der Kategorie Junioren über eine Distanz von 2'700m zwei weitere erfahrene Läufer am Start. Diego leistete Führungsarbeit, musste dann aber das Tempo in der zweiten Rennhälfte ein wenig drosseln. Er erkämpfte sich den guten 5. Platz. Jonathan absolvierte den Lauf sehr konstant und belegte den 8. Rang.



01. April Bretschalau

Anfangs April fand in Eschen bei kühlem und regnerischem Wetter der Bretschalau statt.

Jana Siegfried stand als erste Sennwalderin an der Startlinie. Sie lief die 300m lange Strecke sehr gekonnt und musste sich im Schlusspurt ganz knapp geschlagen geben. In der Zeit von 1:10.0min belegte sie den 4. Rang.

10 Minuten später waren bereits die Mädchen U10 an der Reihe. In dieser Kategorie starteten Nina Leuener und Enya Siegfried. Konnten die beiden die Podestplätze aus dem Vorjahr wiederholen? Schon bei Rennhälfte befanden sich die beiden Mädchen an der Spitze des Feldes und liessen nichts mehr anbrennen. Enya holte wiederum den Sieg in ihrer Kategorie mit einer Zeit von 2:02.1min. Nina belegte den hervorragenden zweiten Platz über die 600m in einer Zeit von 2:03.9min.

Jaël Weder musste sich heuer den älteren Mädchen in ihrer Kategorie U12 stellen. Das machte sie aber mit Bravour. Für die 900m lange Strecke benötigte sie eine Zeit von 3:28.3min und erreichte somit den 15. Rang. Betrachtet man die Rangliste nach Jahrgängen, hat sie das Podest beim Jahrgang 2013 um winzige 0.3s verpasst.

Bei den ältesten Knaben stellte sich Jonathan Berger an der Startlinie auf. Die starke Konkurrenz machte von Beginn weg ein hohes Tempo. Jonathan reihte sich hinter den Top-Läufern ein und lief eine regelmässige Pace. In einer Zeit von 2:51.8min überquerte er die Ziellinie nach den absolvierten 900m und rangierte sich auf dem 6. Rang.



11. Juni Schülermeisterschaften Triesen

Die Schülermeisterschaften mussten wegen der Bauverzögerung in Schaan kurzfristig nach Triesen verlegt werden. Ebenfalls wurde wegen der fehlenden Rundbahn das Disziplinenangebot angepasst. Trotzdem starteten 11 motivierte Kinder aus der LA Sennwald. Insgesamt gab es 39 Start's in verschiedenen Disziplinen. 16-mal konnte ein Athlet mit den Sennwalder Farben das Podest besteigen. Wahnsinn!

Weiter gab es noch viele gute Platzierungen und Bestleistungen, die den Athleten ein zufriedenes Lächeln aufs Gesicht zauberten.



26. August Visana Sprint

Am Samstag, 26. August 2023 starteten drei Athletinnen des STV Sennwald am Kantonalfinal des Visana Sprints in Wil.

Der Wettkampf besteht aus einem Vorlauf, ev. einem Halbfinallauf (je nach Anzahl Teilnehmer pro Kategorie) sowie einem Finallauf.

Jana Siegfried startete in der Kategorie W7. Als Zweite ihrer Serie im Vorlauf schaffte sie den Sprung ins Finale. Dort drehte sie mächtig auf, überquerte die Ziellinie als Dritte und sicherte sich die Bronzemedaille.

In der Kategorie W9 standen Enya Siegfried sowie Nina Leuener am Start. Beide gewannen ihre Serie und holten sich das Halbfinalticket. Dort wurden sie wiederum zwei unterschiedlichen Serien zugeteilt, welche sie auch diesmal dominierten. Im Final standen sich nun noch die schnellsten sechs Mädchen gegenüber. Die Sennwallerinnen liessen nichts anbrennen und ersprinteten sich je einen Podestplatz. Enya lief souverän zu Gold und Nina durfte sich die Bronzemedaille umhängen lassen.



Unsere Kampfrichter 2023



Wir bedanken uns HERZLICH bei unseren Kampfrichtern, die das ganze Jahr für uns im Einsatz stehen. Ohne euch wäre die Teilnahme an den Wettkämpfen sowohl bei den Aktiven/Fit&Fun als auch bei der Jugi/LA nicht möglich.

DANKE!

Carla Signer und Dany Barthel haben dieses Jahr die Grundausbildung zur Kampfrichterin Fit&Fun absolviert. Vielen Dank für eure Unterstützung!

Rasch, kompetent und zuverlässig.
Wir tunen Ihnen nicht auf der Nase herum.

Patrick Baumgartner, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 081750 00 43, patrick.baumgartner1@mobiliar.ch

Generalagentur Buchs-Sargans
Patrick Cantieni

Bahnhofstrasse 7
9471 Buchs SG
T 081750 00 20
buchs-sargans@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar

Riegenfotos



Muki



Jugi 1



Kitu



Jugi 2



Jugi 3



Jugendaerobic



Leichtathletikgruppe



Aktive



Fit&Fun



Zappelmüüs



Frauenriege

Hat auch dich das Bewegungsfieber gepackt?
Du möchtest neue Leute aus der Region kennenlernen?

Komm in eine von unseren Riegen!

Wir freuen uns auf dich!

Ehrenmitglieder

Ehrenmitglied	seit
Roduner Hans, Buchs	1977
Göldi Ueli, Sennwald	1987
Inhelder Ueli, Sennwald	1987
Inhelder Jakob, Sennwald	1988
Walt Silvia, Sennwald	1992
Wohlwend Werner, Sennwald	1993
Walt Heinrich, Sennwald	1995
Göldi Werner, Haag	1995
Gröbli Roland, Sax	1997
Looser Marco, Sennwald	1997
Aebi Christian, Sennwald	1998
Göldi Werner, Buchs	1998
Inhelder Urs, Sennwald	2006
Wohlwend Thomas, Sennwald	2006
Tinner Norbert, Sennwald	2008
Göldi Daniel, Sennwald	2008
Tinner Alexandra, Sennwald	2010
Motzer Cornelia, Eichberg	2010
Dietsche Salesi, Heerbrugg	2013
Tinner Bernhard, Sennwald	2016
Grande Monica, Sennwald	2016
Biedermann Eulalia, Ruggell	2018
Hagmann Michael, Sennwald	2022
Vetsch Pascal, Sennwald	2023
Friedrich Oliver, Buchs	2023

Ehrenmitgliederausflug

Am 23. September trafen sich die Ehrenmitglieder zusammen mit dem Vorstand anlässlich des Ehrenmitgliederausflugs des STV Sennwald. Die Reise führte sie diesmal nach St. Gallen an die Turnshow, welche vom St. Galler Turnverband organisiert wurde.

Die Turnshow wird alle drei Jahre durchgeführt und ist ein Galaabend mit den besten Turnvereinen aus St. Gallen und der Ostschweiz. Vor der Show genossen alle mitge-reisten ein feines Abendessen, welches von Special Olympics serviert wurde.

Special Olympics unterstützt Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, so dass diese am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und ein ganz selbstverständlicher Teil unserer Gesellschaft sind.

Anschliessend starteten die fulminanten Vorführungen, bei welchen alle Facetten des Turnsportes gezeigt wurden. Nebst Trampolin, Turnmatte, Reck und Barren wurden auch Nummern auf dem Turnbock, Röhrrad oder den Ringen geturnt.

Zusätzlich zu den Vorführungen wurden auch diverse Spitzensportler interviewt. Sie zeigten auf, warum eine Unterstützung des St. Galler Turnsportes so wichtig ist.

Nach einem Schlummertrunk traten die Ehren- und Vorstandsmitglieder die Heimreise nach Sennwald an.



Geburtstage 2023

Wir gratulieren herzlich zum runden Geburtstag!

50 Jahre:

Fuchs Cornelia
Tinner Norbert
Heeb Susanne

60 Jahre:

Aebi Hannes
Schneider Karin

70 Jahre:

Göldi Werner, Buchs

75 Jahre:

Nüesch Armin
Göldi Werner, Haag
Feurer Hanspeter

Todesfälle

Wir mussten von Hugo Ammann Abschied nehmen. Hugo wurde 1973 zum Ehrenmitglied des STV Sennwald ernannt.

Ewige Bestenliste Damen

Bestenliste 2023		Ewige Bestenliste		
80 Meter				
Santner Elisabeth	11.21	Sonja Göldi	10.50	1974
Widakovich Anna	11.58	Katja Rhiner	10.78	1990
Hanselmann Linda	11.76	Monika Saxer	10.90	1974
Inhelder Seraina	12.28	100 Meter		
100 Meter				
Kluser Sophia	13.89	Katja Rhiner	13.52	1992
Inhelder Seraina	15.20	Heidi Leuener	13.53	1999
Kluser Julia	15.32	Cornelia Fuchs	13.73	1989
800 Meter				
Santner Elisabeth	2.36.84	Heidi Leuener	2.23.86	2004
Inhelder Seraina	3.10.14	Elisabeth Santner	2.30.44	2019
Bakovic Natasa	3.11.27	Sandra Fuchs	2.40.40	1990
Kobler Janine	3.20.33	1000 Meter		
Kugel 4kg				
Santner Elisabeth	10.52	Elisabeth Santner	3.14.50	2008
Bakovic Natasa	7.89	Heidi Leuener	3.16.93	2005
Kluser Julia	6.91	Martina Tinner	3.27.19	2005
Hanselmann Linda	6.69	Kugel 4kg		
Weitsprung				
Santner Elisabeth	4.93	Martina Tinner	11.13	2016
Kluser Sophia	4.38	Elisabeth Santner	10.94	2013
Widakovich Anna	4.30	Eulalia Bidermann	9.74	2004
Inhelder Seraina	4.17	Weitsprung		
Hanselmann Linda	4.08	Sonja Göldi	5.10	1974
Hochsprung				
Santner Elisabeth	1.50	Katja Rhiner	4.96	1989
Kluser Sophia	1.45	Cornelia Fuchs	4.90	1986
Schleuderball 1kg				
Santner Elisabeth	40.90	Hochsprung		
Heeb Adriana	36.86	Sonja Göldi	1.55	1976
Kobler Janine	36.37	Martina Tinner	1.55	2005
Gschwend Heidi	35.46	Elisabeth Santner	1.55	2022
Wurfstab 300g				
Santner Elisabeth	47.41	Elisabeth Santner	46.14	2012
Santner Elisabeth	46.63	Martina Tinner	45.04	2011
Gschwend Heidi	36.12	Eulalia Bidermann	42.80	2004
Steinstossen 6kg				
Santner Elisabeth	11.29	Wurfstab 300g		
Grande Monica	7.16	Martina Tinner	51.04	2008
Steinstossen 12.5kg				
Santner Elisabeth	6.92	Elisabeth Santner	49.49	2016
		Eulalia Bidermann	48.95	2004
		Ballwurf 200g		
		Cornelia Fuchs	53.62	1987
		Sandra Fuchs	53.24	1995
		Martina Tinner	52.19	2007
		Steinstossen 6kg		
		Elisabeth Santner	12.23	2019
		Martina Tinner	10.17	2014
		Monica Grande	9.13	2015
		Steinstossen 12.5kg		
		Elisabeth Santner	7.31	2013
		Martina Tinner	6.26	2016

Ewige Bestenliste Herren

Bestenliste 2023		Ewige Bestenliste		
100 Meter				
Heeb Fabian	12.56	Marc Aebi	11.36	2015
Tanner Jerome	13.35	Oliver Friedrich	11.36	2015
Hinterhölzel Marius	13.40	Ernst Berger	11.40	1973
Heeb Manuel	13.94	110 Meter Hürden		
800 Meter				
Heeb Fabian	2.21.04	Marc Aebi	15.11	2019
Signer Diego	2.23.38	Oliver Friedrich	16.45	2009
Tanner Jerome	2.34.99	Roland Gröbli	17.35	1996
Friedrich Oliver	2.37.52	800 Meter		
Kugel 5kg				
Tinner Fabian	12.25	Oliver Friedrich	2.05.20	2017
Heeb Fabian	10.75	Bernhard Tinner	2.10.06	2012
Tinner Yves	10.52	Pascal Oeler	2.10.33	2005
Signer Diego	10.52	Daniel Berger	2.10.95	2014
Vetsch Pascal	10.08	1000 Meter		
Tanner Jerome	9.10	Urs Inhelder	2.42.84	1994
Weitsprung				
Heeb Fabian	5.57	Oliver Friedrich	2.44.07	2017
Tanner Jerome	4.97	Max Walt	2.45.00	1972
Stieger Ricardo	4.86	Pascal Oeler	2.45.77	2005
Signer Diego	4.78	Kugel 5kg		
Schleuderball 1.5kg				
Tinner Fabian	48.95	Roland Gröbli	16.20	1993
Vetsch Pascal	40.79	Bernhard Tinner	14.86	2007
Tinner Yves	40.23	Martin Hanselmann	14.80	2011
Signer Diego	36.68	Weitsprung		
Wurfkörper 500g				
Tinner Fabian	71.09	Marc Aebi	6.87	2018
Tinner Yves	52.74	Heinz Nüesch	6.60	1970
Tinner Flurin	51.21	Roland Gröbli	6.51	1987
Signer Diego	51.06	Hochsprung		
		Marc Aebi	1.93	2013
		Christian Aebi	1.85	1985
		Daniel Göldi	1.85	1995
		Schleuderball 1.5kg		
		Roland Gröbli	61.00	1997
		Bernhard Tinner	60.80	2004
		Salesi Dietsche	56.63	2003
		Wurfkörper 500g		
		Roland Gröbli	75.71	1988
		Ernst Zysset	74.00	1992
		Fabian Tinner	71.09	2023
		Steinstossen 12.5kg		
		Bernhard Tinner	11.56	2001
		Martin Hanselmann	11.52	2011
		Roland Gröbli	11.45	1992
		Speer 800g		
		Roland Gröbli	50.82	1994
		Guido Bernegger	43.40	1992
		Christian Aebi	43.07	1996

Schnappschüsse



Ghürote händ

Selina Lätsch & Michael Rüdüsühli am 28.04.2023
Claudia Looser & Marcel Schneider am 04.08.2023
Martin Roduner & Madlen Kempf am 23.09.2023

Turnernachwuchs wurde geboren...

Mauro & Livio, Söhne von Martin Roduner und Madlen Kempf, am 16.02.2023
Hannah, Tochter von Selina & Michael Rüdüsühli, am 03.07.2023
Leonie, Tochter von Melanie Elkuch & Raffaello Elsa, am 06.10.2023



Mauro & Livio



Leonie

Turnerlied

Was ziehet so munter das Tal entlang?
Eine Schar im weissen Gewand
Wie mutig brauset der volle Gesang,
Die Töne sind mir bekannt
Sie singen von Freiheit und Vaterland,
Ich kenne die Scharen im weissen Gewand.
Hurra, hurra, hurra, hurra!
Du fröhliche Turnerschar

Es ist kein Graben zu tief, zu breit,
Hinüber mit flüchtigem Fuss!
Und trennet die Ufer der Strom so weit
Hinein in den tosenden Fluss!
Er teilt mit den Armen der Fluten Gewalt
Und aus den Wogen der Ruf noch erschallt:
Hurra, hurra, hurra, hurra!
Du fröhliche Turnerschar

So wirbt der Turner um Kraft und Mut
Mit Frührots freundlichem Strahl
Bis spät sich senket der Sonne Glut
Und Nacht sich bettet im Tal.
Und klinget der Abendglocken Klang,
Dann ziehn wir nach Hause mit fröhlichem
Klang
Hurra, hurra, hurra, hurra!
Du fröhliche Turnerschar

Vorschau 2024

Anlässe/Termine

9. März (provisorisch)	Generalversammlung
6. + 7. April	Trainingsweekend, Sennwald
4. Mai	UBS Kids Cup, Buchs
18. Mai	Gemeindemeisterschaft, Sennwald
25. Mai	Kreisjugitag, Salez
25. Mai	Sport Fit-Tag, Mörschwil
8. + 9. Juni	Seeländisches Turnfest, Kallnach
22. + 23. Juni	Kantonturnfest, Schwyz
29. + 30. Juni	St. Galler Kantonturnfest, Benken
9. + 10. August	Zelle Cup, Sennwald
25. August	Kantonalfinal UBS Kids Cup, St. Gallen
1. September	Leichtathletikmeisterschaft Jugend (LAMJU)
14. September	Jugendturnfest, Bad Ragaz

Gönnerbeitrag für die Jugireise 2024

Bist du spontan, sehr gütig und spendabel? Dann schnapp dein Smartphone und transferiere ganz komfortabel. Wir hoffen fest, dass es ein paar Zustüpfle schneit, der STV Sennwald wünscht eine schöne Winterzeit!

Empfangsschein Konto / Zahlbar an CH95 8080 8007 1988 7240 6 Turnverein Sennwald alte Hammerschmiede 9466 Sennwald Zahlbar durch (Name/Adresse) Währung Betrag CHF Annahmestelle	Zahlteil  Währung Betrag CHF	Konto / Zahlbar an CH95 8080 8007 1988 7240 6 Turnverein Sennwald alte Hammerschmiede 9466 Sennwald Zahlbar durch (Name/Adresse)
--	---	--

Sponsoren

Elektrizitätswerk, Sennwald
Erlen Harage GmbH, Sennwald
Raiffeisenbank, Sennwald
Metzgerei Kaufmann, Sennwald
Berger Haushalte, Sennwald
Politische Gemeinde, Sennwald
Ortsgemeinde Sennwald
Dorfkooperation Sennwald

Bandensponsoren

Alpiger Holzbau AG, Sennwald
AXA Versicherungen, Buchs
Berger Haushalt, Sennwald
Büchel Ofen & Keramik AG, Oberriet
Cavegn Transporte, Schaan
Delta Möbel AG, Haag
Dietsche Strassenbau AG, Kriessern
Dorfinstallateur, Sennwald
Dütschler AG, Salez
Elektrizitätswerk, Sennwald
FKL & Partner AG, Grabs
GOBA AG, Gontenbad
Getränkemarkt Werdenberg, Gams
Graf Malerei AG, Buchs
Hilti AG
Looser Treuhand GmbH, Sennwald
Marty Bauleistungen AG, Sennwald
Metzgerei Kaufmann AG, Sennwald
Mosterei Möhl, Arbon
Raiffeisenbank, Sennwald
Restaurant Schäfli, Sennwald
Risch reinigt Rohre AG
Roduner Bau GmbH, Sennwald
Roduner Holzbau AG, Frümser
Röfix AG, Sennwald
Sonnenbräu AG, Rebstein
Stickerei Stingelin AG, Sennwald
Tannerwerbeteknik AG, Grabs
Taxidriver GmbH, Sennwald
Weinkellerei Arnold Graf, Gams

Herzlichen Dank für die Unterstützung!



Auch deine Werbung hat noch Platz!

Weitere Infos unter fabian.heeb@stvsennwald.clubdesk.com

Voll im Trend - Alpiger Schreinerei

